**Задания для дистанционного обучения**

**по физической культуре в 8 «А», «Б», «В» классах.**

**Учитель: Афанасьева Т.Л. 15-30 апреля 2020г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Кол-во часов** | **Тема** | **Задание** | **Форма контроля** |
| Физическая культура | 1 ч | Легкая атлетика.  Прыжок с разбега способом согнув ноги | Страница 108. | 1.Вопросы для самоконтроля стр.122 |
| 1 ч | Прыжок в высоту способом перешагиванием. | Страница 109-110 | 1.Вопросы для самоконтроля стр.122 |
| 1 ч | Техника метания мяча в горизонтальную и вертикальную цель. | Страница 115-116 | Упражнения на странице116. |
| 1 ч | Техника метания мяча с разбега на дальность. | Страница 119-120 | Упражнения на стр.121-122 |

**Задания для дистанционного обучения**

**по физической культуре в 9 «А», «Б» классах.**

**Учитель: Афанасьева Т.Л. 15-30апреля2020г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Кол-во часов** | **Тема** | **Задание** | **Форма контроля** |
| Физическая культура | 1 ч | Легкая атлетика.  Прыжок в длину способом прогнувшись и способом ножницы | Страница 111-112 | 1.Упражнения стр121.122 |
| 1 ч | Прыжок в высоту способом перекидной | Страница 115 | Упр.стр.121-122 |
| 1 ч | Метание мяча в вертикальную и горизонтальную цель. | Страница 115 | Упр стр.116 |
| 1 ч | Метание мяча с разбега на дальность. | Страница 119 | Упр. Стр 119-120 |

**Задания для дистанционного обучения**

**по физической культуре в 10 «А» классе.**

**Учитель: Афанасьева Т.Л. 15-30апреля.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Кол-во часов** | **Тема** | **Задание** | **Форма контроля** |
| Физическая культура | 1 ч | Легкая атлетика.  Совершенствование техники прыжков в длину с разбега. | Страница 108 | Упр. На стр.109 |
| 1 ч | Совершенствование техники прыжков в высоту. | Страница 109 | Упр. Стр.109-111 |
| 1 ч | Совершенствование метания грататы в цель. | Страница 111 | Упр. Стр.113-115 |
| 1 ч | Совершенствование метания гранаты на дальность с разбега. | Страница 112 | Упр. Стр.113-115 |
| 1 ч | Совершенствование технике метания гранаты с колена | Страница 112 | Упр. Стр.113-115 |
| 1 ч | Совершенствование технике метания гранаты лежа | Страница 113 | 1.Вопросы для самоконтроля стр.115 |

**Задания для дистанционного обучения**

**по физической культуре в 11 «А» классе. Учитель: Афанасьева Т.Л.15-30апреля2020г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Кол-во часов** | **Тема** | **Задание** | **Форма контроля** |
| Физическая культура | 1 ч | Легкая атлетика.  Совершенствование техники прыжков в длину с разбега. | Страница 108 | Упр. Стр.109 |
| 1 ч | Совершенствование техники прыжков в высоту | Страница 109 | Стр109-111 |
| 1 ч | Совершенствование метания гранаты в цель. | Страница 111 | Стр.113-115 |
| 1 ч | Совершенствование техники метания гранаты с разбега на дальность. | Страница 112 | Стр.113-115 |
| 1 ч | Совершенствование техники метания гранаты с колена. | Страница 112 | Стр.113-115 |
| 1 ч | Совершенствование техники метания гранаты лежа. | Страница 113. | 1.Вопросы для самоконтроля стр.115 |

**Задания для дистанционного обучения**

**по физической культуре в 1 «А», «Б», «В» классах.**

**Учитель: Афанасьева Т.Л. 15-30апреля.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Кол-во часов** | **Тема** | **Задание** | **Форма контроля** |
| Физическая культура | 1 ч | Прыжки в длину сразбега | Страница 96 | Упр.стр.98 |
| 1 ч | Техника прыжков в высоту | Страница 97 | Упр.стр.98 |
| 1 ч | Техника метания мяча с места | Страница 100 | Упр. Стр.102 |
| 1 ч | Метание мяча с1-3шагов | Страница 100-101 | Упр. Стр.102 |
| 1 ч | Совершенствование метания мяча в цель | Страница 102 | Подвижная игра Метко в цель. |
| 1 ч | Подвижные игры | Страница 128 -130 | Охотники и утки. Третий лишний.Салки. |