11 класс ОБЖ

**Контрольная работа 5 Тема: «Психологические основы подготовки к военной службе»**

*Вариант 1*

*1.* Что такое стресс, какие действия рекоменду­ют предпринять, чтобы справиться со стрессом?

2. Какое психологическое свойство в структуре Личности является ведущим и что оно собой пред­ставляет?

1. Что понимают под социальной позицией личности? Чем характеризуется социальная позиция

**Вариант 2**

1. Назовите основные морально-этические каче­ства личности.

2. Что такое психическое саморегулирование? Какие методы психического саморегулирования вы знаете?

3. Что понимают под социальной позицией личности? Чем характеризуется социальная позиция