**Рекомендации по использованию детьми мобильной связи**

Для родителей мобильный телефон – это, прежде всего, возможность в любой момент связаться с ребенком и убедиться, что с ним все в порядке. Дети, в свою очередь, хотят извлечь из него максимум удовольствий. Порой из-за такой разницы во взглядах может разгореться настоящий конфликт поколений, однако его можно избежать, если заранее принять определенные профилактические меры.

Безусловно, для родителей возможность в считанные секунды связаться с ребенком составляет главное преимущество мобильной связи. И, несмотря, на споры о том, что детскому организму нежелательно, а порой и опасно подвергаться электромагнитному излучению, напуганные ростом преступности родители покупают детям телефоны, выбирая из двух зол наименьшее. Однако на смену одному беспокойству приходит другое. После разговора с ребенком тревога за него сменяется переживанием по поводу того, как он использует мобильную связь: с кем еще и как долго разговаривает, на какие серверы заходит, какими услугами пользуется, на что тратит большую часть денег…

SMS-индустрия развивается невероятно быстро. Для веселого времяпровождения в мобильном телефоне можно почитать анекдоты, афоризмы, признания в любви, тосты и цитаты; узнать разнообразную персональную информацию (свой гороскоп, биоритм, сонник, нумерологию); посмотреть SMS-трансляцию футбольного матча или "Формулы-1"; поучаствовать в SMS-розыгрышах, а также отыскать себе друга, жениха или невесту, написав в службу знакомств. Болтовня, блуждание в Интернете, скачивание мелодий и картинок, участие во всевозможных акциях, конкурсах и играх – все это любимые развлечения современных детей, которые часто оказываются разорительными для взрослых. Кроме того, чем дороже мобильный телефон ребенка, тем неспокойнее ему самому из-за опасности потерять дорогую игрушку или пострадать из-за нее. И все же информация о местонахождении детей перевешивает все.

Прежде чем купить ребенку мобильный телефон, родителям следует убедиться в том, что он четко осознает его прямое назначение и владеет правилами "мобильного этикета". Так, владелец мобильного телефона должен:

* отключать его во время уроков;
* не демонстрировать без необходимости в присутствии незнакомых людей;
* никогда не давать позвонить незнакомым людям;
* стараться не разговаривать по нему на улице поздно вечером;
* носить его в кармане или специальном чехле, а не на шейном шнурке или в рюкзаке, откуда телефон могут украсть в транспорте;
* звонить только по необходимости, говорить кратко и по существу.

Не рекомендуется формировать у детей ранний интерес к мобильному телефону. Но если настало время приобрести ребенку аппарат, придется тщательно взвесить все минусы и плюсы, ведь негативные стороны можно контролировать и вовремя корректировать неправильное отношение ребенка к предмету.

Не стоит покупать детям "навороченные" модели. Вряд ли им требуется что-то еще, кроме возможности сделать и принять звонок или послать сообщение. Для детей лучше приобретать мобильные телефоны бюджетного класса со скромным внешним видом, предельно простым меню и минимальным базовым набором функций (обработка вызовов, SMS-сообщения, пара игр, будильник, калькулятор). Такой телефон стоит около 2000 рублей и обладает несколькими положительными качествами: его "начинка" проста, и ребенок не запутается; на него нельзя установить новомодную музыку или скачать картинки, в связи с чем у сверстников вряд ли возникнет желание отобрать или украсть этот скромный аппарат. В крайнем случае, можно приобрести телефон с небольшим объемом памяти.

Сделав покупку, родители должны внимательно изучить вместе с ребенком все функции телефона. Самостоятельно нажимая кнопки, он может не только быстро потратить все положенные на месяц деньги, но и вообще заблокировать аппарат.

Серьезную проблему представляет собой оценка детьми друг друга по модели мобильного телефона (или другого товара с модным логотипом). От родителей во многом зависит, будет ли их ребенок оценивать людей по личностным качествам и поступкам или стремиться к тому, чтобы выглядеть "не хуже других", ориентируясь исключительно на благосостояние. Помогите ему понять, что по-настоящему интересен тот, у кого есть верные друзья, кто никому не подражает и ни перед кем не заискивает.

Мобильный телефон – не средство для развлечений. Если соблазн загрузить в него новую мелодию или картинку слишком силен, родителям стоит договориться с ребенком о допустимом пределе ресурсов на его телефоне, а также определить сумму, которую они будут ежемесячно начислять на его номер. Можно поставить условие: если ребенок превысит лимит, то до конца месяца у него будет сохраняться нулевой баланс, или при необходимости он сможет пополнить счет из собственных карманных средств. При этом родителям нужно стараться звонить ему самим, а не ждать звонка от него. Во-первых, это сэкономит детские деньги, а во-вторых, излучение телефона при приеме звонка меньше, чем при наборе номера.

На Западе мобильная индустрия более развита. Обезопасить детей от лишних трат там можно посредством специальных тарифных планов и специальных детских мобильных аппаратов. В России об этом только начинают задумываться. И хотя найти на столичном рынке особый детский телефон не представляется возможным, а исключить ненужные траты, например, блокировкой сервиса отправки SMS на короткие коммерческие номера, крайне сложно, кое-что предпринять все же можно.

**Расскажем об услугах, которые могут быть полезны родителям.**

***"Ребенок под присмотром".*** Современные операторы сотовой связи пытаются помочь родителям следить за местопребыванием детей вне дома. Услуга "Ребенок под присмотром" позволяет определить местоположение ребенка и узнать, по какому адресу он находится в настоящее время. Информация о координатах детей доступна только родителям или близким людям, которые получили на это разрешение. Абонентская плата за такую услугу, как правило, не превышает 50 рублей в месяц.

***Детализированный отчет.*** В детализированный отчет по балансу включена подробная информация о расходовании средств. Заказать детализацию счета совсем нелишне, она позволит объяснить ребенку, на что и в каком количестве он тратит деньги; совместно с ним установить сумму, которую родители в состоянии выделить на его сотовую связь (можно предложить ребенку покрывать расходы сверх установленного лимита из собственных карманных денег). Но прежде всего нужно оговорить, что вообще приемлемо, а что нет, каким сервисом можно пользоваться, а каким нельзя.

***"Положительный ноль", "Живой ноль", "Позвони мне", "Пополни мой счет"*** – это тарифы, которые помогут ребенку оставаться на связи всегда, даже при нулевом балансе, а также отправить сообщение с просьбой перезвонить ему, если остатка на его счете недостаточно для совершения звонка. Родители могут в любом месте и в любое время пополнить счет своего малыша с помощью своего мобильного телефона.

***"Мобильный телохранитель".*** Экстренная ситуация может возникнуть с каждым из нас. Когда жизни или здоровью угрожает опасность, все решают считанные секунды и важно, чтобы помощь была оказана как можно быстрее и именно там, где она необходима. Чтобы воспользоваться услугой "Мобильный телохранитель", достаточно нажать одну кнопку на мобильном телефоне, и на помощь ребенку оперативно прибудет вооруженный наряд вневедомственной охраны. Район его местонахождения может быть автоматически определен в момент вызова охраны. Cтоимость этой услуги составляет примерно 500 рублей в месяц.

***"Автоинформирование о балансе".*** С помощью данной услуги ребенок сможет автоматически получать информацию о состоянии своего баланса. Это позволит ему избежать нежелательной блокировки и оставаться на связи с другими абонентами.

***"Запрет вызова"*** – услуга, устанавливающая запрет на совершение звонка с личного номера или на прием вызовов конкретных абонентов.

***"Запрет приема информационных SMS-сообщений".*** Эта услуга позволяет отказаться от любого вида SMS-сообщений, содержащих рекламу, новости о продуктах и услугах оператора.

И наконец, если обстоятельства позволяют, можно не покупать ребенку мобильный телефон, а приобрести ему портативную рацию. Как и многие другие электронные приборы, современные рации – это высокотехнологичный продукт, имеющий широкую сферу применения. Дальность действия портативной рации колеблется в пределах от 3 до 8 км в зависимости от модели. Рации обладают стильным дизайном, множеством удобных функций, легки и компактны.

Преимущества портативных раций:

* бесплатная связь;
* полная автономия по отношению к зоне обслуживания (работают даже в тех местах, которые не входят в зону покрытия сотовой связи);
* оперативность и простота соединения (ребенок совершает вызов нажатием одной кнопки, не теряя времени на набор полного номера);
* недоступность услуг сомнительного содержания и контактов с посторонними людьми.

К достоинствам ***SMS-сообщений*** относится мгновенный обмен информацией при доступной цене. Замечено, что SMS-сообщения улучшают взаимоотношения родителей с детьми: их использование дает детям больше свободы, в то же время обеспечивая связь с ними. Когда дети находятся вместе с друзьями, им бывает удобнее послать родителям SMS – не нужно беспокоиться о тоне разговора.

В использовании SMS-сообщений есть и отрицательные факторы, например передача информации с использованием усеченных форм слова. К сожалению, такой язык SMS входит в разговорную речь наших детей. Беседы по телефону, SMS-сообщения, электронная почта – все это так называемое суррогатное общение, которое все больше вытесняет обычную дружескую беседу, способствует деградации живого общения. Присутствие в жизни детей искусственной коммуникации серьезно сказывается на их умственных способностях: если они слишком увлечены SMS-общением, то им становится трудно общаться вживую, из-за этого они часто раздражительны, рассеяны, хуже учатся и плохо спят.

Родителям стоит поощрять только нужные SMS-отправления, уделять общению со своим ребенком максимум времени, чаще приглашать к себе домой его друзей, а главное – заполнить его свободное время какой-либо интересной деятельностью.

Согласно опросу американской исследовательской компании Teenage Research Unlimitet (TRU) дети от 10 до 18 лет, имеющие мобильные телефоны, помимо ведения традиционных разговоров пользуются и другими их функциями: SMS-сообщениями – 49% опрошенных, камерой – 25%, играми – 12%, музыкальным плеером – 5%, мгновенными сообщениями (IM) – 5%, электронной почтой – 2%, видеоплеером – 2%.

Если ребенок хочет себе дорогой мобильный телефон,объясните ему, что мобильный телефон не является средством самоутверждения в кругу одноклассников. Престиж и собственная значимость приходят по мере приобретения знаний, навыков и настоящей бескорыстной дружбы.

Если ребенок хочет себе дорогой мобильный телефон, объясните ему, какие последствия могут возникнуть. Например: если на последние деньги купить ему дорогую модель мобильного телефона, такую, как у его одноклассника, то папа останется без зимней обуви, а бабушка без лекарств. Нужна ли вещь, которая достается такой ценой?

*С.В. Забегайлова, практический психолог, консультант информационного центра "МЦФЭР Ресурсы образования"*

*Источник: Журнал "Управление начальной школой" № 6, 2009 года*