**Инструкции проведены с учащимися \_\_\_\_\_\_ класса 25 мая 2020 г. Выполнение данного инструктажа по технике безопасности распространяется на летние каникулы и является обязательным.**

Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

* *нарушение правил дорожного движения ( на автомобильной дороге, на железной .дороге);*
* *нарушение правил электробезопасности, использование электроприборов;*
* *нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;*
* *нарушение правил личной безопасности;*
* *нарушение правил здорового питания;*
* *опасность теракта и другие криминальные чрезвычайные ситуации;*
* *нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (употребление сырой воды и т.п.).*
* *солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;*
* *игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;*
* *укус клеща, инфекционные болезни;*
* *плавание и пребывание в воде без сопровождения взрослых;*
* *самостоятельные походы в лес, горы;*
* *долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость, опасность интернета;*
* *употребление лекарственных препаратов без назначения врача;*
* *табакокурение, употребление алкогольных напитков, психотропных веществ, курительных смесей.*

**Требования безопасности перед началом летних каникул. Детям категорически запрещено**:

- употреблять спиртные напитки, психотропные и наркотические вещества,

- курить, употреблять, распространять любые курительные смеси – уголовное ответственность

(Федеральный закон № 638953-6) ,

- нецензурно выражаться, вести себя агрессивно, провоцируя драки;

- устраивать игры возле или на проезжей части дорог,

- находиться на улице без присмотра родителей после 22 часов вечера.

(Федеральный закон № 346 – 3С)

- категорически запрещается управлять транспортными средствами

– мотоциклом, автомобилем и т.п.

(Федеральный закон №196 ФЗ – О безопасности дорожного движения

- в течение летних каникул каждый ученик должен соблюдать Правила Дорожного Движения, правила противопожарной и электробезопасности, правила личной санитарии и гигиены.  
  
**Инструктажи по технике безопасности во время летних каникул.**

**1. Правила личной безопасности во время летних каникул**.  
1.1. Необходимо заранее планировать безопасный маршрут до места назначения

и всегда использовать его.

1.2. Следует выбирать хорошо освещенные улицы и избегать прохождения мимо пустынных

участков земли,

аллей и строительных площадок. Всегда лучше идти длинным путем, если он более безопасный.  
1.3. Не следует хвастаться и выставлять напоказ дорогие украшения или одежду, сотовый телефон,

необходимо крепко держать свои сумки.

1.4. Строго запрещено входить в неосвещенный подъезд дома или лифт без сопровождения взрослых с

незнакомыми или малознакомыми людьми.

1.5. Если у вас возникло подозрение, что кто-то целенаправленно преследует вас, следует перейти

улицу и направиться в ближайший хорошо освещенный район. Необходимо быстро дойти или

добежать до любого дома, магазина или остановки. При возможности необходимо немедленно

вызвать полицию.

1.6. Не допускается оставлять записки в двери своей квартиры, в которых говорится о том, кто из ваших

близких куда ушел.

1.7. Открывая входные двери своей квартиры, следует убедиться, что на лестничной площадке нет неизвестных вам людей.

1.8. Строго запрещено открывать двери своей квартиры незнакомым людям, вступать с ними в разговор и соглашаться на их предложения.

1.9. Если незнакомые люди пытаются увести вас силой, следует сопротивляться любыми доступными способами, громко кричать и звать на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!".  
1.10. Строго запрещено соглашаться на какие-либо предложения незнакомых взрослых.  
1.11. Категорически запрещено куда-либо идти с незнакомыми взрослыми и садиться с ними в машину.  
1.12. Не следует приглашать к себе домой незнакомых детей, если дома нет никого из взрослых.  
1.13. Не разрешается играть на улице в темное время суток. Помните (Федеральный закон № 346 – 3С)   
1.14. Строго запрещено путешествовать, пользуясь попутным транспортом, необходимо отходить подальше от любого остановившегося около вас транспорта.

1.15. Всегда следует сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то необходимо позвонить и предупредить об этом своих родителей.  
1.16. Во время игр на улице нельзя залезать в подвалы зданий и бесхозные машины.  
1.17. Не допускается играть в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).  
1.18. Не следует вступать в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.  
1.19. Следует выяснить номера телефонов родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете экстренно связаться с ними.

1.20. Не следует переохлаждаться, необходимо помнить о том, что если у вас имеются симптомы гриппа, лучше несколько дней побыть дома, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.  
1.21. Не следует перегреваться, необходимо помнить о том, что, находясь без головного убора на открытом солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.  
1.22. Категорически запрещено принимать самостоятельно какие-либо таблетки или лекарственные средства.  
1.23. Строго запрещено пользоваться электроприборами, играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

**2. Правила безопасного поведения на дороге (ПДД)**  
2.1. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по

пешеходному переходу, зебре или на зеленый сигнал светофора.  
2.3. Если на дороге нет светофора или пешеходного перехода или зебры: следует сначала посмотреть налево потом направо и убедившись, что на дороге нет движущего транспорта пересекать дорожное полотно.  
2.4. Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться, если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии, разделяющей потоки транспортных средств.  
2.5. Если вдоль проезжей части дороги отсутствует пешеходный тротуар, необходимо идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.  
2.6. Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.  
2.7. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в

проезжающий транспорт.  
2.8. Строго запрещено играть, кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодор. полотна.  
2.9. Как следует из Правил Дорожного Движения, **управление велосипедом запрещено на проезжей части**, а управление мопедом разрешается лицам, достигшим 17 лет. Помните об этом!  
2.10. Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особо

внимательным, необходимо хорошо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям.  
2.11. Строго запрещено:

* окликать человека, переходящего дорогу;
* перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
* играть возле транспортной магистрали;
* пользоваться мобильным телефоном и слушать музыку в наушниках во время перехода проезжей части.

2.12. Выйдя из автобуса дождисей когда он отъедет, посмотрите направо, затем налево, убедитесь, что нет движущегося транспорта и после пересекайте дорогу.

2.13. Следует всегда быть бдительным относительно тех людей, которые выходят из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с вами или подсаживают вас в транспорт, необходимо внимательно следить за своими карманами, сумку следует держать перед собой.

**3. Правила безопасности во время езды на велосипеде**

3.1. Велосипедисты обязаны переходить пешком проезжую часть дороги сойдя с велосипеда уступать

дорогу другому транспорту, движущемуся по проезжей части.

Переезжать проезжую часть на велосипеде запрещается.

3.2. Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам необходимо соблюдать следующие правила:

строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;

* не допускается отпускать руль велосипеда, ездить, не держась руками за руль;
* категорически запрещено двигаться на велосипеде близко к движущемуся транспорту, цепляться за проходящий транспорт;
* перевозить пассажира на дополнительном сидении.

**4. Правила безопасности при пользовании железнодорожным транспортом и метро.**  
4.1 Во время нахождения на железнодорожных путях, ж.д платформах при переходе через них, следует быть особенно внимательным, необходимо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям;  
4.2. Следует быть осторожным, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети, электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

4.4 В метро и на остановках электропоезда следует стоять за разметкой от края платформы.   
4.5. Строго запрещено:

* пролезать под железнодорожным подвижным составом;
* перелезать через авто сцепные устройства между вагонами;
* бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
* устраивать различные подвижные игры на железнодорожных путях или возле них;
* осуществлять посадку и (или) высадку во время движения поезда;
* цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках, бегать и находиться вверху железнодорожных поездов, агонов и других ж.д транспортов.

**5. Правила безопасности в местах массового отдыха людей.**  
5.1. В местах массового отдыха людей распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами и курение категорически запрещено!

5.2. Необходимо всегда быть вежливым с ровесниками и взрослыми.

5.3. Не следует вступать в конфликтные ситуации.  
5.4. Правила безопасности на концерте, стадионе, в кинотеатре:

* заняв свое место, необходимо сразу оценить возможность добраться до выхода. Следует подумать, сможете ли вы сделать это в темноте;
* если в зале начались беспорядки, следует немедленно покинуть помещение, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не следует кричать и вступать в конфликты;
* если вы оказались в толпе, ни в коем случае не допускайте того, чтобы вас сбили с ног, следите за тем, чтобы не споткнуться - подняться вы уже не сможете;
* необходимо держаться в середине людского потока, не следует искать защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить;
* не следует предпринимать активных действий, необходимо держать руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, позвольте толпе самой нести вас;
* если вы все-таки упали, следует максимально сгруппироваться, защищая голову руками;
* после выхода из здания, следует направляться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

**6. Правила безопасности на воде во время летних каникул.**Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде:  
6.1. Не следует приходить на водоемы (озеро, река, море) одним без сопровождения взрослых.  
6.2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.  
6.3. Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.  
6.4. Во время прогулки по берегу водоема, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.

6.5. Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.  
6.6. Строго запрещено кататься на катерах и другом водном транспорте одним без сопровождения взрослых.  
6.7. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.  
6.8. Во время длительного нахождения на солнце, следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.

6.9. Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов:

6.10. Строго запрещено быть в лесу и у водоема без присмотра родителей разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

6.11. Купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах и в теплую погоду и только в присутствии родителей;

**7. Правила безопасности в лесу**.  
7.1. Категорически запрещено ходить в лес одному без сопровождения взрослых.  
7.2. Следует иметь при себе и уметь пользоваться компасом, не разрешается ходить в лес в дождливую или пасмурную погоду.  
7.3. Отправляясь в лес, необходимо надевать резиновые сапоги, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, это защитит вас от укусов змей и насекомых.  
7.4. Находясь в лесу, следует надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.  
7.5. Пробираться через кусты и заросли следует осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.  
7.6. Строго запрещено курить и разжигать костры в лесу, во избежание пожара, не допускается оставлять после себя мусор, так как пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.  
7.7. Во время лесного пожара необходимо опасаться высокой температуры, задымленности, падения

подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.  
7.8. В лесу строго соблюдать [правила поведения детей на природе](http://ohrana-tryda.com/node/696), помнить инструктаж по технике безопасности на летних каникулах для учащихся.

**8. Правила безопасности при обращении с животными.**  
8.1. Не разрешается кормить и трогать чужих собак, особенно во время еды или сна. Не следует считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое животного.  
8.2. Следует избегать приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.  
8.3. Категорически запрещено убегать от собаки.  
8.4. Не следует делать резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может решить, что вы угрожаете его хозяину и напасть на вас.  
8.5. Не разрешается трогать щенков, если рядом находится их мать, не следует отбирать то, с чем собака играет.  
8.6. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, необходимо остановиться и пропустить её хозяина.  
8.7. Следует помнить о том, что животные могут являться переносчиками таких болезней, как бешенство, лишай, чума, и др.

**9. Правила электробезопасности, использование электроприборов..**  
9.1. Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.  
9.2. Выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети.  
9.3. Не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур.  
9.4. Категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.

9.5. Строго запрещено снимать, отрезать электропровода лежащих или весящих на улице  
9.6. Строго запрещено касаться опор электролиний.  
9.7. Строго запрещено пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками.

**10. Правила пожарной безопасности.**10.1. Необходимо строго соблюдать правила пользования газовыми плитами, не допускается оставлять включенный газ без присмотра.  
10.2. Строго запрещено детям пользоваться спичками, зажигалками, разводить дома огонь.

**11.** **Требования безопасности в аварийных ситуациях.**  
11.1. В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную бригаду по телефону.  
11.2. В случае появления запаха газа категорически запрещено включать свет и зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа.  
11.3. В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации, если вы находитесь дома один, следует немедленно связаться с МЧС по телефону и рассказать оператору о своей проблеме.  
11.4. Необходимо уметь оказывать первую неотложную медицинскую помощь:

при порезе: прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой;

* при отравлении: срочно промыть желудок большим количеством кипяченой воды;
* при ушибах: зафиксировать в неподвижном состоянии конечность и наложить холод.
* Во всех перечисленных случаях необходимо немедленно обратитесь к врачу.

**14. Правила безопасности при использовании интернета.**

*ЗАПОМНИ!* *АНОНИМНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ - ЭТО МИФ!*

*Следы пребывания в Интернете хранятся долго, даже прокси и анонимайзеры не помогут скрыться!*

* Маньяки, педофилы, извращенцы. Завлекают в свои сети, склоняют к совершению развратных действий! Такое общение может быть опасным для жизни!
* Интернет-ХАМЫ (Тролли) провоцируют на необдуманные поступки и необоснованную агрессию!
* Киберпреступники зачастую обманом похищают чужое имущество!
* Хакеры используют анонимность для распространения вредоносного программного обеспечения, завладения учётными данными, платёжными реквизитами, персональной информацией!

**В связи эпидемиологической ситуацией в стране**

15.1. Соблюдайте режим самоизоляции.

15.2. Выходить на улицу только в медицинской маске и в перчатках.

15.3. Мойте руки после пребывания на улице.

15.4. Соблюдайте дистанцию 2 метра с людьми.

15.5. Нельзя собраться в группы людей больше 4 человек.

15.6. Мойте овощи и фрукты перед едой.

15.7. При проявлении недомоганий обратитесь к врачу.

Классный руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлены:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. | роспись |  | Ф.И. | роспись |
| 1 | **Артамонова** |  | 16 | **Капылова** |  |
| 2 | **Батычко** |  | 17 | **Мизикаева** |  |
| 3 | **Белоусова** |  | 18 | **Мирошниченк** |  |
| 4 | **Восканян** |  | 19 | **Неустроев** |  |
| 5 | **Гончаров а** |  | 20 | **Озова Мария** |  |
| 6 | **Десятникова** |  | 21 | **Панферова** |  |
| 7 | **Жаркова** |  | 22 | **Рыжова** |  |
| 8 | **Иванова** |  | 23 | **Реутова** |  |
| 9 | **Качалкова** |  | 24 | **Скулков** |  |
| 10 | **Крикунова** |  | 25 | **Стромкина** |  |
| 11 | **Куликова** |  | 26 | **Филиппи** |  |
| 12 | **Мелешко** |  | 27 | **Цыпляев** |  |
| 13 | **Маклагина** |  | 28 | **Череватенко** |  |
| 14 | **Мальцева** |  | 29 | П**авлова** |  |
| 15 | **Марахтанова** |  | 30 | Петрухин |  |
|  |  |  | 31 | Можина |  |