

3 декабря отмечается Международный день инвалидов или Международный день людей с ограниченными возможностями. Он был утвержден резолюцией 47/3 Генеральной Ассамблеи ООН от 14 октября 1992 года с целью привлечения внимания к проблемам инвалидов. По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире насчитывается более 1 млрд человек, которые имеют ту или иную форму инвалидности.



Разработала Жукова Дарья, обучающаяся МБОУ СОШ №1, член Молодежного Парламента при Новошахтинской городской Думе

## 3 декабря Международный день инвалидов



Молодежный Парламент  
при Новошахтинской городской Думе  
2020 г.

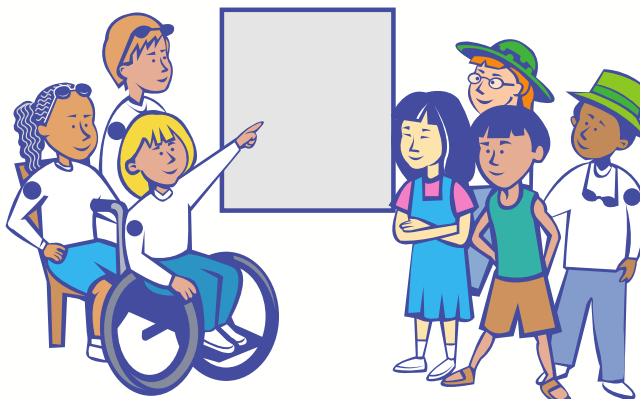
# ПАМЯТКА-РЕКОМЕНДАЦИЯ

## этика общения с людьми с ограниченными возможностями здоровья

Составной частью социальной защиты инвалидов является право на независимую жизнь. Общие принципы и цели независимости инвалида сформулированы в Декларации независимости инвалида.

### ДЕКЛАРАЦИЯ НЕЗАВИСИМОСТИ ИНВАЛИДА

- Не рассматривайте мою инвалидность как проблему.
- Не надо меня жалеть, я не так слаб, как кажется.
- Поддержите меня, чтобы я мог по мере сил внести свой вклад в общество.
- Помогите мне познать то, что я хочу.
- Не помогайте мне тогда, когда я в этом не нуждаюсь.
- Не восхищайтесь мною. Желание жить полноценной жизнью не заслуживает восхищения.
- Узнайте меня получше. Мы можем стать друзьями.
- Будьте союзниками в борьбе против тех, кто пользуется мною для собственного удовлетворения.
- Давайте уважать друг друга. Ведь уважение предполагает равенство.
- Слушайте, поддерживайте и действуйте.



Многие привычные всем слова, понятия и фразы, по сути своей, – ярлыки и оскорбительные стереотипы. То, как мы говорим, тесно связано с тем, что мы думаем и как ведем себя по отношению к другим людям. Увы, слишком часто в нашем обществе звучат такие неприемлемые слова и сравнения как «больной/здоровый», «нормальный/ненормальный», «умственно отсталый», «обычный/неполноценный», «даун», «калека» и т.п.

### ИЗБЕГАЙТЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ

Больной, неполноценный, калека, с дефектом здоровья	Человек с инвалидностью
Страдает ДЦП, болеет ДЦП, «дэцэпэшник»	Имеет ДЦП (детский церебральный паралич), человек с ДЦП
С задержкой в развитии, умственно отсталый, имбецил, дебил	Человек с особенностями в развитии
С болезнью Дауна, «даун»	Человек с синдромом Дауна
Эпилептик, припадочный	Человек с эпилепсией
Слепой, совершенно слепой	Незрячий, слабовидящий человек, с инвалидностью по зрению
Псих, сумасшедший, душевнобольные люди, люди с душевным расстройством	Человек с особенностями психического/душевного или эмоционального развития

### ПРАВИЛА ЭТИКЕТА ПРИ ОБЩЕНИИ С ИНВАЛИДАМИ

#### • Обращение к человеку

Когда вы разговариваете с инвалидом, обращайтесь непосредственно к нему, а не к сопровождающему, который присутствует при разговоре.

#### • Называйте себя и других

Когда вы встречаетесь с человеком, который плохо или совсем не видит, обязательно называйте себя и тех людей, которые пришли с вами. Если у вас общая беседа в группе, не забывайте пояснить, к кому в данный момент вы обращаетесь.

#### • Предложение помощи

Если вы предлагаете помощь, ждите, пока ее примут, а затем спрашивайте, что и как делать.

#### • Адекватность и вежливость

Обращайтесь с взрослыми инвалидами как с взрослыми. Обращайтесь к ним по имени и на ты, только если вы хорошо знакомы.

#### • Не опирайтесь на кресло-коляску

Опирайтесь или виснуть на чьей-то инвалидной коляске – то же самое, что опираться или виснуть на ее обладателе, и это тоже раздражает. Инвалидная коляска – это часть неприкасаемого пространства человека, который ее использует.

#### • Внимательность и терпеливость

Когда вы разговариваете с человеком, испытывающим трудности в общении, слушайте его внимательно. Будьте терпеливы, ждите, когда человек сам закончит фразу. Не поправляйте его и не договаривайте за него. Никогда не притворяйтесь, что вы понимаете, если на самом деле это не так. Повторите, что вы поняли, это поможет человеку ответить вам, а вам – понять его.

#### • Расположение для беседы

Когда вы говорите с человеком, пользующимся инвалидной коляской или костылями, расположитесь так, чтобы ваши и его глаза были на одном уровне, тогда вам будет легче разговаривать.