



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1
 Рыбасова А.В.
 « 04 » _____ 2021 год

**Календарный план спортивно-массовой работы
 в МБОУ СОШ №1 на 2021-2022 учебный год**

№	Содержание	Сроки реализации	участники	Ответственные
I.	<p>Оздоровительные мероприятия в режиме учебной деятельности:</p> <p>1. Обсудить и утвердить на Пед. Совете План спортивно-оздоровительной работы школы</p> <p>2. Семинары для учителей начальных классов по вопросам физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (часы здоровья в группах продлённого дня; физ.минутки).</p> <p>3. Классные час: «ГТО для всех», « В мире спорта», «Спорт и Я»</p>	август сентябрь октябрь ноябрь-январь	5-11кл	Садыкова И.Г. Учителя ф.к. Кл.рук. Зам.директора по воспит. работе. Кл.рук. Зам.директора по воспит. работе.
II.	<p>Спортивно-массовая работа:</p> <p>1.Общешкольная линейка. Подведение итогов за 2020- 2021уч.год: Спортивные достижения и результаты; награждение победителей городских и школьных соревнований; итоги Спартакиады школьников</p>	Сентябрь май	5-11кл	Администрация школы, учитель ф.к., Молодёжный парламент школы. Клуб «Оптимисты»
	<p>2. День здоровья</p> <ul style="list-style-type: none"> • « Веселые эстафеты» • «Дружн, все вместе» - легкоатлетическая эстафета. 	сентябрь-октябрь	1-4 5-11кл	Учителя ф.к. Инструктора, Физорги классов Клуб «Оптимисты»
	<p>3. Эстафета «Безопасное колесо»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Полоса препятствий • Викторина по ПДД • Первая мед. Помощь(вопросы) 	Октябрь	5- 7 кл	Учителя ф.к. Инструктора, Физорги, Мед.работник, Зам.директора по воспит.работе. Клуб «Оптимисты»
	4.Тестирование ГТО	октябрь	9,11кл.	Учителя ф.к. Начальник центра тестирования ГТО.
	25. Подготовка к Олимпиаде школьников по «Физической культуре».	октябрь-ноябрь	Обучающиеся 5 - 11кл	Учителя ф.к.
	5. Школьный турнир по шахматам	ноябрь	2-6кл.	Учителя ф.к., Клуб «Оптимисты»

6. Соревнования по стрельбе « Самый меткий»	декабрь	5-11кл	Учителя ф.к. и ОБЖ Инструктора
7. Соревнования по ДАРТСУ	январь	5-11кл	Учителя ф.к. Инструктора, Клуб «Оптимисты»
8. Военно-спортивная эстафета <ul style="list-style-type: none"> • Полоса препятствий (эстафета) • Сборка, разборка АКМ • Канат • Жим гири • «рожок»-15,30 патронов • Подтягивание • Отжимание • Дартс 	февраль	6-11кл	Учителя ф.к. и ОБЖ Инструктора Клуб «Оптимисты»
9. «А ну-ка, добры молодцы»- эстафета	февраль	2-4кл	Учителя ф.к., учителя. нач.школы.
10.Смотр «СТРОЯ И ПЕСНИ»	февраль	2-11кл	Учителя ф.к. ОБЖ Кл.руков.
11. «Турнир по Стритболу» первенство школы(мал.)	февраль-март	6-11 кл	Учителя ф.к. Инструктора
12.«ВОЛЕЙБОЛ» первенство школы	март	7-11кл	Учителя ф.к. Инструктора
13.«ПИОНЕРБОЛ» первенство школы	март	5-6кл	Учителя ф.к. Инструктора Клуб «Оптимисты»
14. « ДЕВОЧКИ БЫВАЮТ РАЗНЫМИ»- эстафеты	март	1-5кл.	Учителя ф.к. Инструктора Клуб «Оптимисты»
15. ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ <ul style="list-style-type: none"> • «ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ, СПАСИБО ЗАРЯДКЕ» • ФЛЕШМОБ 	апрель	1-4кл. 5-11кл.	Учителя ф.к. Инструктора, Клуб «Оптимисты»
16 « Папа, мама, я – спортивная семья»	май	1-5кл.	Учителя ф.к. Клуб Кл.руковод.
17. Товарищеские встречи по волейболу со школами города № 1, 7, 4	В течении уч. года	сборная школы	Учителя ф.к. тренер «ДЮСШ»
18. Товарищеские встречи по баскетболу со школами города № 24, 27, 7, 4,1	В течении уч. года	сборная школы	Учителя ф.к. тренер «ДЮСШ»
19. Участие и подготовка школьной команды в городской Спартакиаде школ.	В течении уч. года	сборная школы	Учителя ф.к.
28. Создать стендовые экспозиции : « ГТО –норма жизни», «Лучшие команды», «Самый спортивный класс»	В течении уч. года		Учителя ф.к.