

Согласовано :

Директор

МБОУ СОШ № 1



Рыбасова А.В.

Директор

МБОУ СОШ № 1

январь 2025г

Утверждаю:

ИП Пилягина

Марина Евгеньевна

Пилягина М.Е.

январь 2025г



10-ти дневное меню обедов для обучающихся 5-11 классов  
муниципальных общеобразовательных организаций г. Новошахтинска .

Возрастная категория : 12 лет и старше

Сезон : зима-весна

1 неделя  
ПОНЕДЕЛЬНИК

| День 1 | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                    | ВЕС БЛЮДА<br>(г.) | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |       |          | Энергетическая<br>ценность, ккал | Сборник рецептов блюд при<br>общеобразовательных школах<br>"Хлебодаринформ" Лапшина 2004 г<br>Сборник рецептов блюд для предприятий<br>общественного питания Мартук 1994 г                                                                                                           |
|--------|-------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-------|----------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |                                                       |                   | белки                | жиры  | углеводы |                                  | Сборник рецептов блюд и типовых меню<br>для организаций питания обучающихся 1-<br>4 классов в общеобразовательных<br>организациях. Роспотребнадзор 2022г.<br>Сборник рецептов блюд и кулинарных<br>изделий для обучающихся<br>образовательных организаций Кучма В.Р.<br>Москва 2016г |
|        | ОБЕД                                                  |                   |                      |       |          |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|        | Капуста квашеная **                                   | 100               | 1,80                 | 0,10  | 4,40     | 25,70                            | Таблица № 24, 1994 г                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|        | Суп гороховый                                         | 200               | 4,24                 | 4,02  | 15,92    | 116,80                           | 54-8с/2022г                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|        | Плов (свинина лопатка б/к)                            | 250               | 28,75                | 20,40 | 31,25    | 423,50                           | 403/1994г                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|        | Компот из смеси сухофруктов                           | 200               | 0,60                 | 0,00  | 32,80    | 133,60                           | 639/2004г                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|        | Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 50                | 4,25                 | 0,25  | 27,00    | 127,25                           | 18/2016г                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|        | ИТОГО ЗА ОБЕД                                         | 800               | 39,64                | 24,77 | 111,37   | 826,85                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**ВТОРНИК**

| День 2                                                   |                   |                      |       |          |        |                                  |                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-------|----------|--------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                       | ВЕС БЛЮДА<br>(г.) | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |       |          |        | Энергетическая<br>ценность, ккал | Сборник рецептур блюд при<br>общеобразовательных школах<br>"Хлебпродинформ" Лапшина 2004 г<br>Сборник рецептур блюд для предприятий<br>общественного питания Марчук 1994 г |
|                                                          |                   | белки                | жиры  | углеводы |        |                                  |                                                                                                                                                                            |
| ОБЕД                                                     |                   |                      |       |          |        |                                  |                                                                                                                                                                            |
| Горошек зеленый консервированный<br>(отварной)           | 50                | 1,41                 | 0,08  | 2,91     | 18,41  | 54-203/2022г                     | Сборник рецептур блюд и типовых меню<br>для организаций питания обучающихся 1-4<br>классов в общеобразовательных<br>организациях. Роспотребнадзор 2022г.                   |
| Морковь отварная дольками                                | 50                | 0,50                 | 0,03  | 3,00     | 14,30  | Таблица№ 24 1994г                |                                                                                                                                                                            |
| Суп картофельный с макаронными изделиями<br>(свинина)    | 200               | 2,52                 | 2,16  | 18,12    | 102,00 | 54-7с/2022г                      | Сборник рецептур блюд и кулинарных<br>изделий для обучающихся<br>образовательных организаций Кучма В.Р.<br>Москва 2016г                                                    |
| Жаркое по-домашнему<br>лопатка б/к                       | 250               | 35,00                | 29,00 | 41,84    | 568,80 | 394/1994г                        |                                                                                                                                                                            |
| Кофейный напиток без молока                              | 200               | 0,20                 | 0,00  | 6,50     | 26,80  | 54-23гн/2022г                    | 18/2016г                                                                                                                                                                   |
| Хлеб пшеничный из муки<br>в/с обогащенный<br>йодказеином | 50                | 4,25                 | 0,25  | 27,00    | 127,25 |                                  |                                                                                                                                                                            |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                                            | 800               | 43,88                | 31,52 | 99,37    | 857,56 |                                  |                                                                                                                                                                            |

| День 3                                                |                   | СРЕДА                |       |          |                                  |                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-------|----------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                    | ВЕС БЛЮДА<br>(г.) | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |       |          | Энергетическая<br>ценность, ккал | Сборник рецептов блюд при<br>общеобразовательных школах<br>"Хлебпродинформ" Ланшина 2004 г<br>Сборник рецептов блюд для предприятий<br>общественного питания Марчук 1994 г |
| ОБЕД                                                  |                   | белки                | жиры  | углеводы |                                  | Сборник рецептов блюд и типовых меню<br>для организаций питания обучающихся 1-4<br>классов в общеобразовательных<br>организациях. Роспотребнадзор 2022г.                   |
|                                                       |                   |                      |       |          |                                  | Сборник рецептов блюд и кулинарных<br>изделий для обучающихся<br>образовательных организаций Кучма В.Р.<br>Москва 2016г                                                    |
| Огурец соленый в нарезке *                            | 100               | 0,80                 | 0,10  | 1,70     | 4,37                             | Табл № 24 стр 563 Сб рецептов 1994 г                                                                                                                                       |
| Борщ с капустой и картофелем                          | 200               | 6,38                 | 7,06  | 14,00    | 148,74                           | 110/2004                                                                                                                                                                   |
| Тефтели (свинина лопатка б/к)                         | 100               | 11,61                | 5,55  | 14,50    | 154,44                           | 423/1994г                                                                                                                                                                  |
| Макаронные изделия отварные                           | 180               | 6,12                 | 10,98 | 41,04    | 287,46                           | 516/2004г                                                                                                                                                                  |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 200               | 0,90                 | 0,00  | 39,00    | 170,09                           | 639/2004г                                                                                                                                                                  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 20                | 1,70                 | 0,10  | 10,80    | 50,90                            | 18/2016г                                                                                                                                                                   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                                         | 800               | 27,51                | 23,79 | 121,04   | 816,00                           |                                                                                                                                                                            |

# ЧЕТВЕРГ

| День 4                                                |                   |                      |       |          |                                  |                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-------|----------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                    | ВЕС БЛЮДА<br>(г.) | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |       |          | Энергетическая<br>ценность, ккал | Сборник рецептов блюд при<br>общеобразовательных школах<br>"Хлебродоинформ" Лашина 2004 г<br>Сборник рецептов блюд для предприятий<br>общественного питания Марчук 1994 г |
| ОБЕД                                                  |                   |                      |       |          |                                  | Сборник рецептов блюд и типовых меню<br>для организаций питания обучающихся 1-4<br>классов в общеобразовательных<br>организациях. Роспотребнадзор 2022г.                  |
|                                                       |                   | белки                | жиры  | углеводы |                                  | Сборник рецептов блюд и кулинарных<br>изделий для обучающихся<br>образовательных организаций Кучма В.Р.<br>Москва 2016г                                                   |
|                                                       | 100               | 1,00                 | 0,11  | 5,77     | 28,00                            | 54-283/2022г                                                                                                                                                              |
|                                                       | 200               | 7,50                 | 7,20  | 16,40    | 161,85                           | 138/2004                                                                                                                                                                  |
|                                                       | 100               | 26,44                | 24,80 | 1,87     | 338,20                           | 374/2004г                                                                                                                                                                 |
|                                                       | 180               | 3,83                 | 6,23  | 23,76    | 167,27                           | 508/2004                                                                                                                                                                  |
|                                                       | 180               | 0,18                 | 0,00  | 13,50    | 58,00                            | 685/2004г                                                                                                                                                                 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 40                | 3,40                 | 0,20  | 21,60    | 101,80                           | 18/2016г                                                                                                                                                                  |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                                         | 800               | 42,35                | 38,54 | 82,90    | 855,12                           |                                                                                                                                                                           |

# ПЯТНИЦА

| День 5                                                |                   |                      |       |          |                                  |                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-------|----------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                    | ВЕС БЛЮДА<br>(г.) | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |       |          | Энергетическая<br>ценность, ккал | Сборник рецептов блюд при<br>общеобразовательных школах<br>"Хлебродиформ" Лашина 2004 г<br>Сборник рецептов блюд для предприятий<br>общественного питания Марчук 1994 г |
|                                                       |                   |                      |       |          |                                  | Сборник рецептов блюд и типовых меню<br>для организаций питания обучающихся 1-4<br>классов в общеобразовательных<br>организациях. Роспотребнадзор 2022г.                |
|                                                       |                   | белки                | жиры  | углеводы |                                  | Сборник рецептов блюд и кул инарных<br>изделий для обучающихся<br>образовательных организаций Кучма В.Р.<br>Москва 2016г                                                |
| ОБЕД                                                  |                   |                      |       |          |                                  |                                                                                                                                                                         |
| Горошек зеленый консервированный<br>(отварной)        | 100               | 2,83                 | 0,16  | 5,83     | 36,83                            | 54-203/2022г                                                                                                                                                            |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                   | 200               | 1,34                 | 3,14  | 5,86     | 57,08                            | 54-13с/2022г                                                                                                                                                            |
| Котлета (свинина лопатка б/к)                         | 50                | 9,23                 | 10,38 | 7,69     | 161,15                           | 416/1994 г                                                                                                                                                              |
| Соус красный основной                                 | 50                | 4,93                 | 2,50  | 5,03     | 62,42                            | 528/1994г                                                                                                                                                               |
| Каша пшеничная рассыпчатая                            | 180               | 11,23                | 10,39 | 39,48    | 296,37                           | 508/2004                                                                                                                                                                |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 180               | 0,54                 | 0,00  | 29,52    | 124,20                           | 639/2004г                                                                                                                                                               |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 40                | 3,40                 | 0,20  | 21,60    | 101,80                           | 18/2016г                                                                                                                                                                |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                                         | 800               | 33,50                | 26,77 | 115,01   | 839,85                           |                                                                                                                                                                         |

# 2 НЕДЕЛЯ

## ПОНЕДЕЛЬНИК

| День 6                                                |                   |                      |       |          |        |                                  |                                                                                                                                                          |  |  |
|-------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-------|----------|--------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                    | ВЕС БЛЮДА<br>(г.) | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |       |          |        | Энергетическая<br>ценность, ккал | Сборник рецептур блюд при<br>общеобразовательных школах<br>"Хлебпродинформ" ,Лашина 2004 г                                                               |  |  |
|                                                       |                   | белки                | жиры  | углеводы |        |                                  | Сборник рецептур блюд и типовых меню<br>для организаций питания обучающихся 1-4<br>классов в общеобразовательных<br>организациях. Роспотребнадзор 2022г. |  |  |
| ОБЕД                                                  |                   |                      |       |          |        |                                  |                                                                                                                                                          |  |  |
| Капуста квашеная **                                   | 100               | 1,80                 | 0,10  | 4,40     | 25,70  | Таблица № 24 , 1994 г            |                                                                                                                                                          |  |  |
| Суп гороховый                                         | 200               | 4,24                 | 4,02  | 15,92    | 116,80 | 54-8с/2022г                      |                                                                                                                                                          |  |  |
| Плов (свинина лопатка б/к)                            | 250               | 28,75                | 20,40 | 31,25    | 423,50 | 403/1994г                        |                                                                                                                                                          |  |  |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 200               | 0,60                 | 0,00  | 32,80    | 133,60 | 639/2004г                        |                                                                                                                                                          |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 50                | 4,25                 | 0,25  | 27,00    | 127,25 | 18/2016г                         |                                                                                                                                                          |  |  |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                                         | 800               | 39,64                | 24,77 | 111,37   | 826,85 |                                  |                                                                                                                                                          |  |  |

**ВТОРНИК**

|                                                       |                   |                      |       |          |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |
|-------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-------|----------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| День 7                                                |                   |                      |       |          |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                    | ВЕС БЛЮДА<br>(г.) | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |       |          | Энергетическая<br>ценность, ккал | Сборник рецептов блюд при<br>общеобразовательных школах<br>"Хлебпродинформ" Ланшина 2004 г<br>Сборник рецептов блюд для предприятий<br>общественного питания Марчук 1994 г<br><br>Сборник рецептов блюд и типовых меню<br>для организаций питания обучающихся 1-4<br>классов в общеобразовательных<br>организациях. Роспотребнадзор 2022г.<br><br>Сборник рецептов блюд и кулинарных<br>изделий для обучающихся<br>образовательных организаций Кучма В.Р.<br>Москва 2016г |        |
|                                                       |                   |                      |       |          |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |
|                                                       |                   | белки                | жиры  | УГЛЕВОДЫ |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |
| ОБЕД                                                  |                   |                      |       |          |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |
| Горошек зеленый консервированный<br>(отварной)        | 50                | 1,41                 | 0,08  | 2,91     |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 18,41  |
| Морковь отварная дольками                             | 50                | 0,50                 | 0,03  | 3,00     |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 14,30  |
| Борщ с капустой и картофелем                          | 200               | 6,38                 | 7,06  | 14,00    |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 148,74 |
| Тефтели (свинина лопатка б/к)                         | 100               | 11,61                | 5,55  | 14,50    |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 154,44 |
| Макаронные изделия отварные                           | 180               | 6,12                 | 10,98 | 41,04    |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 287,46 |
| Чай с сахаром                                         | 180               | 0,18                 | 0,00  | 15,00    |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 64,80  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 55                | 4,67                 | 0,27  | 29,70    |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 139,98 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                                         | 815               | 30,87                | 23,97 | 120,15   | 828,13                           | 54-203/2022г<br><br>Таблица № 24 1994г<br><br>110/2004<br><br>423/1994г<br><br>516/2004г<br><br>685/2004г<br><br>18/2016г                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |

**СРЕДА**

СРЕДА

|                                                       |                      |       |       |          |        |                                  |                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-------|-------|----------|--------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| День 8                                                | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |       |       |          |        | Энергетическая<br>ценность, ккал | Сборник рецептов блюд при<br>общеобразовательных школах<br>"Хлебродиформ" Лашина 2004 г<br>Сборник рецептов блюд для предприятий<br>общественного питания Марчук 1994 г |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                    | ВЕС БЛЮДА<br>(г.)    | белки | жиры  | углеводы |        |                                  | Сборник рецептов блюд и типовых меню<br>для организаций питания обучающихся 1-4<br>классов в общеобразовательных<br>организациях. Роспотребнадзор 2022г.                |
| ОБЕД                                                  |                      |       |       |          |        |                                  |                                                                                                                                                                         |
| Огурец соленый в нарезке *                            | 100                  | 0,80  | 0,10  | 1,70     | 4,37   |                                  | Сборник рецептов блюд и кулинарных<br>изделий для обучающихся<br>образовательных организаций Кучма В.Р.<br>Москва 2016г                                                 |
| Суп картофельный с крупой (рис)                       | 200                  | 7,50  | 7,20  | 16,40    | 161,85 |                                  | Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г<br>138/2004                                                                                                                             |
| Жаркое по-домашнему<br>(свинина<br>лопатка б/к)       | 250                  | 35,00 | 29,00 | 41,84    | 568,80 |                                  | 394/1994г                                                                                                                                                               |
| Кофейный напиток без молока                           | 200                  | 0,20  | 0,00  | 6,50     | 26,80  |                                  | 54-23гн/2022г                                                                                                                                                           |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 50                   | 4,25  | 0,25  | 27,00    | 127,25 |                                  | 18/2016г                                                                                                                                                                |
| ИТОГО ЗА ОБЕД:                                        | 800                  | 47,75 | 36,55 | 93,44    | 889,07 |                                  |                                                                                                                                                                         |

ЧЕТВЕРГ

День 9

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                    | ВЕС БЛЮДА<br>(г.) | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |              |              | Энергетическая<br>ценность, ккал | Сборник рецептур блюд при<br>общеобразовательных школах<br>"Хлебродинформ" Лашина 2004 г<br>Сборник рецептур блюд для предприятий<br>общественного питания Марчук 1994 г |
|-------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                       |                   |                      |              |              |                                  | Сборник рецептур блюд и типовых меню<br>для организаций питания обучающихся 1-4<br>классов в общеобразовательных<br>организациях. Роспотребнадзор 2022г.                 |
|                                                       |                   | белки                | жиры         | углеводы     |                                  | Сборник рецептур блюд и кулинарных<br>изделий для обучающихся<br>образовательных организаций Кучма В.Р.<br>Москва 2016г                                                  |
| <b>ОБЕД</b>                                           |                   |                      |              |              |                                  |                                                                                                                                                                          |
| Свекла отварная дольками                              | 100               | 1,00                 | 0,11         | 5,77         | 28,00                            | 54-283/2022г                                                                                                                                                             |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                   | 200               | 1,34                 | 3,14         | 5,86         | 57,08                            | 54-13 с/2022 г                                                                                                                                                           |
| Гуляш (свинина лопатка б/к)                           | 100               | 12,00                | 12,66        | 3,55         | 176,22                           | 401/1994                                                                                                                                                                 |
| Каша пшеничная рассыпчатая                            | 190               | 9,17                 | 8,65         | 35,00        | 303,00                           | 508/2004                                                                                                                                                                 |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 190               | 0,57                 | 0,00         | 31,16        | 131,10                           | 639/2004г                                                                                                                                                                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 20                | 1,70                 | 0,10         | 10,80        | 50,90                            | 18/2016г                                                                                                                                                                 |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                                  | <b>800</b>        | <b>25,78</b>         | <b>24,66</b> | <b>92,14</b> | <b>746,30</b>                    |                                                                                                                                                                          |

# ПЯТНИЦА

| День 10                                               |                   |                      |       |          |                                  |                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-------|----------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                    | ВЕС БЛЮДА<br>(г.) | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |       |          | Энергетическая<br>ценность, ккал | Сборник рецептов блюд при<br>общеобразовательных школах<br>"Хлебпродинформ" Лапшина 2004 г<br>Сборник рецептов блюд для предприятий<br>общественного питания Марчук 1994 г |
|                                                       |                   | белки                | жиры  | углеводы |                                  | Сборник рецептов блюд и типовых меню<br>для организаций питания обучающихся 1-4<br>классов в общеобразовательных<br>организациях. Роспотребнадзор 2022г.                   |
| ОБЕД                                                  |                   |                      |       |          |                                  |                                                                                                                                                                            |
| Капуста квашеная **                                   | 100               | 3,10                 | 0,90  | 3,90     | 36,10                            | Сборник рецептов блюд и кулинарных<br>изделий для обучающихся<br>образовательных организаций Кучма В.Р.<br>Москва 2016г                                                    |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями           | 200               | 2,52                 | 2,16  | 18,12    | 102,00                           | Таблица № 24, 1994 г                                                                                                                                                       |
| Биточек (свинина лопатка б/к)                         | 50                | 9,23                 | 10,38 | 7,69     | 161,15                           | 54-7с/2022г                                                                                                                                                                |
| Соус красный основной                                 | 50                | 4,93                 | 2,50  | 5,03     | 62,42                            | 416/1994 г                                                                                                                                                                 |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 180               | 12,12                | 9,82  | 46,14    | 321,49                           | 528/1994г                                                                                                                                                                  |
| Чай с сахаром                                         | 180               | 0,18                 | 0,00  | 13,50    | 58,00                            | 508/2004г                                                                                                                                                                  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 40                | 3,40                 | 0,20  | 21,60    | 101,80                           | 685/2004г                                                                                                                                                                  |
| ИТОГО ЗА ОБЕД:                                        | 800               | 35,48                | 25,96 | 115,98   | 842,96                           | 18/2016г                                                                                                                                                                   |

Примечание:

Огурец соленый в нарезке \* - допускается выдача иных овощей  
Капуста квашеная\*\* - допускается выдача иных овощей