



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
Рыбасова А.В.

Календарный план спортивно – массовой работы ШСК
«Оптимисты» в МБОУ МОШ №1 на 2024 – 2025 учебный год.

№	Содержание	Сроки реализации	участники	Ответственные
1.	Оздоровительные мероприятия в режиме учебной деятельности: 1. Обсудить и утвердить на совете ШСК «Оптимисты» план спортивно-оздоровительной работы школы 2. Семинары для учителей начальных классов по вопросам физкультурно – оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (часы здоровья, физкультминутки). 3. Классный час: «ГТО для всех», «В мире спорта», «Спорт и Я»	Сентябрь 2024 г	5-11 кл.	Актив ШСК «Оптимисты», учителя ф.к. учителя ф.к. Учителя ф.к, кл. руководители, актив ШСК «Оптимисты»
2.	День Активности «Веселые старты»	сентябрь	9-11 кл. 2-4 кл.	Актив ШСК «Оптимисты», учителя ф.к.
3	Сдача норм ГТО	Сентябрь-октябрь	1-11 кл.	Учителя ф.к, актив ШСК «Оптимисты», Инструктора центра тестирования ГТО
4.	Подготовка к Олимпиаде школьников по «Физической культуре»	Сентябрь, октябрь	5-11 кл	Участники ШСК «Оптимисты», учителя ф.к.
5.	Соревнования по дартсу	ноябрь	5-8 кл.	Актив ШСК «Оптимисты», учителя ф.к.
6.	Осенний турнир по волейболу	ноябрь	9-11 кл.	Актив ШСК «Оптимисты», учителя ф.к.

7.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.	декабрь	7-11 кл.	Актив ШСК «Оптимисты», учителя ф.к.
8.	Фестиваль спортивных клубов	Декабрь 2024	10-11 кл.	учителя ф.к. , актив ШСК «Оптимист».
9.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр среди школьных спортивных клубов : Волейбол (Юноши)	декабрь	Сборная школы	Актив С/К «Оптимисты», учителя ф.к.
10.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр среди школьных спортивных клубов : Волейбол (девушки)	декабрь	Сборная школы	Актив С/К «Оптимисты», учителя ф.к.
11.	Турнир по стритболу (мальчики, девочки)	январь	8-9 кл.	учителя ф.к. , актив ШСК «Оптимист».
12.	Военно- спортивная эстафета	февраль	6-11 кл.	учителя ф.к. , актив ШСК «Оптимист».
13.	«Аты –баты, молодцы»	февраль	2-5 кл	учителя ф.к. , актив ШСК «Оптимист».
14.	«Армейские игры»	февраль	1 кл. и подг. группа д/с «Чебурашка»	учителя ф.к. , актив ШСК «Оптимист».
15.	День эстафетного марафона среди команд школьных спортивных клубов.	Февраль	7-8 кл.	учителя ф.к. , актив ШСК «Оптимисты»
16.	Турнир по пионерболу	март	5-6 кл.	учителя ф.к. , актив ШСК «Оптимист».
17.	Всемирный день здоровья - «Здоровье в порядке, спасибо зарядке» - конкурс плакатов ««Наш девиз по жизни здоровый образ жизни!» - флешмоб	апрель	1-4 кл. 5-7 кл. 8-11 кл.	учителя ф.к. , актив ШСК «Оптимист».
18.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры» среди школьных спортивных клубов : Баскетбол (Юноши)	апрель	7-8 кл.	Актив ШСК «Оптимисты», учителя ф.к.

19.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры» среди школьных спортивных клубов : Баскетбол (девушки)	апрель	7-8кл.	Актив ШСК «Оптимисты», учителя ф.к.
20.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры» среди школьных спортивных клубов : Волейбол	апрель	7-8кл.	Актив С/К «Оптимисты», учителя ф.к.
21.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов : Легкоатлетическая эстафета	Апрель	7-8кл.	Актив С/К «Оптимисты», учителя ф.к.
22.	Фестиваль ГТО	Май	1-11кл.	Актив С/К «Оптимисты», учителя ф.к.
23.	День ГТО в школе	Май	1-10кл.	учителя ф.к. , актив ШСК «Оптимисты», инструктора центра тестирования ГТО
24.	Конкурс интерактивных плакатов «Спорт – это норма, спорт – это модно» -Цикл классных часов : «Вперед к олимпийским наградам», «Волонтеры и спорт», «Азбука судейства». -Конкурс видеороликов « Мы за здоровый образ жизни». -Фестиваль агитбригад « Новое поколение выбирает спорт!»	В течении учебного года		Актив С/К «Оптимисты», учителя ф.к.